

# Gewinnerregel fürs Leben:

Meine eigene Einstellung  
ist der entscheidende  
Faktor,  
wie sich mein Leben  
entwickelt!

# Ziele Workshop

1. Schreibe 5 Erfolge auf, die Du in Deinem Leben erreicht hast und auf die Du stolz bist.
2. 50 Ziele, die Du in den nächsten 10 Jahren erreichen möchtest.
3. Welches sind die 3 wichtigsten Ziele?
4. Warum?
5. Was musst Du tun, um diese Ziele zu erreichen?

# Die „Mach-den-positiven-Unterschied“-Pyramide:



**Damit Du die Vortragsinhalte in Dein Leben integrierst, lies Dir diese 10 Tipps einen Monat lang jeden Tag mindestens einmal laut durch:**

- 1. Selbstdisziplin:** Selbstdisziplin bedeutet: Das zu tun, was Du tun musst, in dem Moment, in dem Du es tun musst.
- 2. Respekt:** Respektiere Dich und andere. Du musst nicht jeden Menschen mögen, aber Du solltest jeden respektieren.
- 3. Konzentration:** Blickkontakt steigert Deine Konzentrationsfähigkeit und erhöht Dein Selbstbewusstsein.
- 4. Leidenschaft:** Frag Dich Dein ganzes Leben, bis Du die Antwort gefunden hast: Worin bin ich gut? Was macht mir Spaß?
- 5. Gib Dein Bestes:** Es geht nicht darum, dass Du keine Fehler machst, sondern nur darum, dass Du Dein Bestes gibst.
- 6. Setz Dir Ziele:** Mach den Ziele-Workshop – überarbeite ihn alle 6 Monate. Dein Leben wird sich ändern – und damit auch Deine Ziele.
- 7. Ausdauer:** Um in einer Sache richtig gut zu werden brauchst Du ca. 10 Jahre. Zeig diese Ausdauer, denk an Jason McElwaine
- 8. Prioritäten:** Frag Dich täglich: was sind die 3 wichtigsten Dinge, die Du heute tun musst um Deinen Zielen näher zu kommen?
- 9. Positiver Umgang:** Denk an den Eimer! Füllst Du die Eimer Deiner Mitmenschen oder leerst Du sie?
- 10. Hab Spaß:** Das Leben sollte Spaß machen! Hab Spaß – aber nicht auf Kosten anderer!